



Bilan mi saison seniors :

Fin juin dernier, une présentation du nouveau projet et le nouveau cadre a été présenté aux joueurs seniors. On a pu apercevoir des nouvelles recrues :

- Orhan Yuksel
- Ilhan Yuksel
- Mathieu Boiteux
- Omer Turan
- Suleyman Genc
- Mathieu Héloir

Au total, un effectif de 30 joueurs. Une reprise assez tardive a été effectuée le 15 août dernier. Après des mois et des mois sans jouer suite à la crise sanitaire, les joueurs avaient hâte de reprendre. Des objectifs ont été mis en place en début de saison.

Avec un bilan de 6 victoires, 1 match nul et 7 défaites toutes compétitions confondues, on peut dire qu'on connaît une moitié de saison assez difficile. Malgré un beau parcours en coupe de France (4^{ème} tour), en éliminant 2 clubs de R3 et 1 club de R1, c'est un peu plus difficile en championnat.

Avec une moyenne aux entraînements de 16 joueurs le mercredi et 22 joueurs le vendredi.

Comment peut-on expliquer tout ça ? Petite analyse...

Dans un effectif de 30 joueurs, 8 joueurs U19-U20 qui font leurs premières saisons en seniors, des nouvelles recrues, une nouvelle philosophie de jeu, nouveau système de jeu. Une nouvelle équipe est mise en place, donc faut laisser le groupe prendre leur automatisme, un nouvel entraîneur, nouveau cadre, etc. On finit la première phase avec 3 victoires d'affilées, ce qui est plutôt encourageant. Malgré un début de saison difficile, le groupe vit bien avec une bonne cohésion. Nous devons confirmer cette dynamique dans le futur et ne pas rester focus sur ces 3 victoires.

Il reste encore beaucoup de travail, tous le monde en est conscient. Pour être un bon vainqueur, il faut être un bon perdant.

Nous devons aussi développer les 4 aspects :

- Aspect technique
- Aspect tactique
- Aspect physique
- Aspect mental

Si on doit résumer notre début de saison, il nous a manqué l'aspect mental. Après la défaite en championnat contre Ramerupt (nous menons 4-2 à la mi-temps et perdons 5-4 au coup de sifflet final), ça a mis un coup au moral des joueurs. Le point positif ? Les joueurs n'ont rien lâché et ont continué à travailler lors des séances.

« Il n'y a pas d'échecs, que des leçons ! Eviter les échecs, c'est éviter le progrès »

Nous allons continuer à travailler et restons sur notre philosophie de jeu. Les joueurs n'y sont pour rien, ils donnent le maximum chaque jour, chaque séance, chaque match. Le coach quant à lui, continue de travailler en amont pour faire progresser les joueurs. C'est à moi de réguler les phases qui ne vont pas et les corriger. Epaulé par Hervé Suchet, qui est présent à tous les matchs et Michel

Dang, qui a son rôle au sein du groupe et qui m'accompagne lors des séances et matchs, il apporte son expérience de joueur et d'encadrement grâce à ses analyses et son ressenti. Il aide lors de la mise en place des séances, la gestion du vestiaire, la tablette, etc. Les joueurs font tout pour mettre en place les consignes et se donnent les moyens en venant aux entraînements pour les mettre en place le Week end. Il y a de la qualité, à nous de les exploiter. C'est tous ensemble, joueurs, coaches, qu'on va y arriver. Nous ne travaillons pas seulement pour cette saison, mais aussi pour la saison prochaine.

Pour l'équipe réserve, un bilan de 4 victoires, 1 nul et 6 défaites. L'équipe est prise en charge par l'expérimenté José Do Nascimento le dimanche. L'équipe est constituée par des joueurs avec peu d'entraînements pour cause de travail ou d'étude. Suleyman Genc ainsi que Omer Turan par exemple, on rejoint l'effectif pour apporter, quand ils sont disponibles, leur expérience. Phan Chanh Hien a aussi rejoint depuis peu, le groupe.

A noter des blessures assez conséquentes pour l'effectif ! Quentin Stiak, ligaments - Mika Dang le genou - Mathieu Héloir entorse et Jeremy Rodriguez l'adducteur. Des joueurs manquant importants.

Avec les coaches, on doit néanmoins s'adapter.

Avec le synthétique que la ville de Bar sur Aube nous a mis en place, nous pourrons encore mieux travailler pour la 2^{ème} phase.

Merci au bénévole qui nous suivent lors des matchs à domicile en mettant en place les sandwiches et la buvette. Merci aux supporters, qui nous suivent à domicile comme à l'extérieur. Nous avons tous un rôle au sein du club et pour l'avancement du projet.

Bilan séniors filles

Avec un début de saison sans véritable coach fixe, les filles sont nombreuses aux entraînements. Au début de saison, je mettais les séances en place puis Bryan Boudin s'est proposé pour m'épauler. Avec mes nouvelles fonctions, je n'ai pas pu continuer, mais Bryan, reprend très bien le relais. 2 séances par semaines sont mises en place par le nouveau coach, qui les suit ainsi le dimanche. Des séances de qualité avec un groupe de qualité ont lieu. L'effectif est composé de senior et U18 avec une moyenne de 14 joueuses le vendredi et 12 le mardi. Un groupe, dont beaucoup d'étudiantes en font partie, sont motivées chaque semaine et ne font que de progresser.

Il ne faut pas oublier que les filles ont eu un long arrêt à la suite de la pandémie. Elles sont toutes motivées depuis le début, ont soif d'apprendre et de progresser. Leurs points fort ? Motivation, cohésion et battante.

Bilan globale :

Dans la défaite comme dans la victoire, il faut être sérieux et travailler. Il n'y a qu'un seul remède à ça : l'entraînement.

Mot de fin : « Les échecs font parties de la vie. Si tu n'as jamais échoué, tu n'as jamais appris. Si tu n'apprends jamais, tu ne changeras jamais. »

